

## Jadłospis obiadowy od 26.02.2024 r. do 01.03.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
26.02.2024	<p><b>Kapuśniak ze słodkiej kapusty</b> (biała kapusta, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>masło 7</b>, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, czosnek, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Makaron kolorowy z kurczakiem w sosie curry</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, <b>jajka 3</b>, filet drobiowy, cebula, <b>seler 9</b>, <b>śmietana 7 (18%)</b>, olej, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Gruszka</p>	
27.02.2024	<p><b>Krupnik jęczmienny na masełku</b> (<b>kasza jęczmienna 1c</b>, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet pożarski</b> (mięso drobiowe, <b>jajka 3</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Mizeria</b> (ogórek zielony, szczypior, <b>śmietana 7 (18%)</b>, sól, cukier, pieprz, ocet 10%)</p> <p>Kompot śliwkowy (śliwki i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
28.02.2024	<p><b>Barszcz czerwony na masełku</b> (burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, czosnek, <b>mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Pancakes z musem jabłkowym jabłkowym</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, <b>mleko 7</b>, jabłka, cukier, cukier waniliowy, cynamon)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowy</p>	
29.02.2024	<p><b>Zupa pieczarkowa na masełku ze śmietaną</b> (ziemniaki, pieczarki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ryż parowany w piecu</b> (ryż)</p> <p><b>Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym</b> (mięso wieprzowe, <b>śmietana 7 (18%)</b>, koncentrat pomidorowy, <b>jajka 3</b>, cebula, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z białej kapusty</b> (biała kapusta, marchew, koper, szczypior, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot malinowy (maliny i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Kiwi</p>	
01.03.2024	<p><b>Zupa kalafiorowa ze śmietaną na masełku</b> (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Medalion rybny</b> (filet z <b>dorsza 4</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, <b>jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Fasolka szparagowa z masełkiem</b> (fasolka szparagowa, <b>masło 7</b>, sól)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy z bananem i mango (jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>), banan, mango, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

**1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut**

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,**

**8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

## Jadłospis obiadowy od 04.03.2024 r. do 08.03.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
04.03.2024	<p><b>Zupa wiejska</b> (mięso od szynki, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, papryka czerwona, czosnek, natka pietruszki, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Pierogi ruskie z cebulką i ze śmietaną</b> (<b>mąka pszenna 1a</b>, <b>jajka 3</b>, <b>twaróg półtł. 7</b>, <b>śmietana 7 (18%)</b>, ziemniaki, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Pomarańcza</p>	
05.03.2024	<p><b>Zupa z zacierką babuni na masełku</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>jajka 3</b>, <b>masło 7</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym</b> (ryż, mięso wieprzowe, kapusta włoska, <b>śmietana 7 (18%)</b>, koncentrat pomidorowy, kasza manna, <b>jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
06.03.2024	<p><b>Zupa fasolowa na masełku</b> (fasola biała, ziemniaki, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Placki ziemniaczane ze śmietaną</b> (ziemniaki, <b>mąka pszenna 1a</b>, cebula, czosnek, <b>śmietana 7 (18%)</b>, <b>jajka 3</b>, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
07.03.2024	<p><b>Zupa brokułowa ze śmietaną na masełku</b> (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Kasza jęczmiennie-gryczana parowana w piecu</b> (<b>kasza jęczmienna 1c</b>, kasza gryczana, przyprawy)</p> <p><b>Schab duszony w sosie pieczeniowym</b> (mięso wieprzowe, <b>mąka pszenna 1a</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z pora, jabłka i białej kapusty</b> (por, jabłko, kapusta biała, koper, <b>śmietana 7 (18%)</b>, majonez (<b>jajka 3</b>, olej, <b>gorczyca 10</b>), przyprawy)</p> <p>Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Banan</p>	
08.03.2024	<p><b>Zupa ogórkowa ze śmietaną na masełku</b> (ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, <b>masło 7</b>, <b>śmietana 7 (12%)</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a</b> i <b>mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet rybny</b> (filet z <b>dorsza 4</b>, <b>mąka pszenna 1a</b>, <b>mąka żytnia 1b</b>, <b>jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Marchewka „mini” parowana w piecu z masełkiem</b> (marchewki, <b>masło 7</b>, sól, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Kisiel z owocami (<b>mąka ziemniaczana 1</b>, owoce, cukier)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

**1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut**

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,**

**8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki